



Feldenkrais® - O n l i n e

Online-Gruppe oder Einzel · Winter 2021/22

Je nach Corona-Situation biete ich Einzel- und Gruppenstunden Online an. Gruppenstunden auch im **Hybrid**-Format. Das heist Sie können bei einer **Vor-Ort**-Gruppe **Online** mitmachen. Idealerweise haben Sie dafür genug Platz, um auf einem Teppich/einer Matte zu liegen. Sie können auch auf einem Stuhl sitzen. Ich spreche zu Ihnen per Videoschaltung auf Ihr Smartphone/Tablet/Notebook/PC mittels Whatsapp/Skype/Zoom.

Einzelstd: Termine nach Vereinbarung, Tel+43(0)6641304924

Gruppe: Dienstags 19.00 - 20.00
 Mittwochs 18:00 - 19:00
 Donnerstags 18.00 - 19.00

Kosten: Online-Gruppe Schnuppern (10.-) einzelne Einheit (19.-)
 5er-Karte (85.-) 10er-Karte (150.-). Einzelstunde Online (50.-)

Struktur ist eine Möglichkeit.
Funktion ist alles.